

# LE@RDI

Sabato 21 novembre presso l'aula magna "Natal Palli" dell'**Istituto Superiore Statale "Leardi"** si è svolta la prima conferenza del ciclo di Professione Ragioniere, realizzato in collaborazione con l'Associazione Ex Allievi di Palazzo Leardi presieduta da **Severino Scagliotti**.

Argomento del primo incontro: "*Cervello. funzione e manutenzione*". Il relatore dottor **Franco Vergnano**, neurologo dell'ospedale "Santo Spirito" di Casale Monferrato, ha intrattenuto le classi 5<sup>a</sup> dei corsi Commerciale, Geometra, Turistico e Grafico Pubblicitario con un'interessante relazione incentrata sul funzionamento della materia cerebrale, partendo dalla descrizione delle parti che la compongono e delle sostanze indispensabili per la sua attività. La conferenza è proseguita con i consigli per la "manutenzione" del cervello, al fine di ottenerne un buon funzionamento e rallentarne l'invecchiamento, ovvero equilibrata alternanza di lavoro e riposo, lettura, musica, scrittura, attività fisica, emozioni, corretta alimentazione.

Il dottor Vergnano ha inoltre spiegato in modo chiaro ed esauritivo l'effetto delle droghe, del fumo e dell'alcool sul prezioso organo, sottolineando che anche l'alcool, sebbene sia la sostanza tossica più accettata dalla nostra società, produce gravi effetti percepibili e rilevabili solo quando ormai è troppo tardi.

La relazione è stata anche supportata dalla proiezione di diapositive che hanno dimostrato che queste sostanze sono fortemente dannose ed il loro utilizzo può provocare conseguenze irreparabili. Il neurologo casalese ha voluto sottolineare, altresì, un argomento di grande attualità, come l'effetto dell'alcool e delle droghe in generale sulla soglia di attenzione e sui riflessi e, pertanto, quanto possa essere pericoloso mettersi alla guida dopo la loro assunzione.

I temi toccati hanno particolarmente coinvolto il giovane pubblico presente che ha potuto trarre dall'esperienza preziosi insegnamenti.

**Federica Vicino  
Valentina Zerbinati  
Classe 5<sup>a</sup> A Commerciale**



